



Tel. 0331 635718
 fax 0331 679586
info@isisfacchinetti.gov.it
<https://isisfacchinetti.gov.it>



ISIS "C. Facchinetti"
 Sede: via Azimonti, 5 - 21053 Castellanza



Rev. 1.1 del
26/07/17

PROGRAMMA SVOLTO

Docente/i Bergamaschi Miriam
 DISCIPLINA Scienze Motorie

A.S. 2017/2018
 Classe 1CAT

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI

/

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI

/

ALTRE INFORMAZIONI

1) PROGETTI E ATTIVITA' EXTRA

Progetto: "Attività sportive extrascolastiche"

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo verrà consegnato agli studenti con giudizio sospeso per effettuare i corsi di recupero e prepararsi alla prova di settembre)

PRIMO PERIODO

Argomento	Pagine del libro /appunti per la teoria	Pagine del libro/altro per gli esercizi
La resistenza		
Esercizi a corpo libero di coordinazione e potenziamento		
Acrogym		
Pallavolo: i fondamentali del palleggio e bagher		
Calcio a 5		

SECONDO PERIODO

Argomento	Pagine del libro/appunti	Pagine del libro/altro per gli esercizi
L'apparato scheletrico: funzione, nomenclatura e classificazione delle ossa; i componenti dell'osso.	Libro: da pag. 34 a 39	
Pallavolo: i fondamentali del palleggio, bagher e battuta. Gioco di squadra		
Calcio a 5		
Basket: i fondamentali del palleggio, passaggio e tiro a canestro		

Castellanza, 18/06/2018

Docente
Bergamaschi Miriam