



Tel. 0331 635718

fax 0331 679586

info@isisfacchinetti.gov.it

<https://isisfacchinetti.gov.it>



ISIS "C. Facchinetti"
Sede: via Azimonti, 5 - 21053 Castellanza



PROGRAMMA SVOLTO E RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE



Rev. 1.1 del
26/07/17

Docente **SESSO MARINA**
DISCIPLINA scienze motorie e sportive

A.S. 2017/2018
Classe 2 CSM

COMPORTAMENTO DEGLI STUDENTI, CLIMA DI LAVORO E PROFITTO

1) COMPORTAMENTO DEGLI STUDENTI, RISPETTO DELLE REGOLE STABILITE NEL CONTRATTO FORMATIVO E CLIMA DI LAVORO

Gli alunni della **2° sez. CSM** generalmente si sono mostrati rispettosi delle norme che regolano l'attività in palestra ma non molto motivati alle attività proposte. Alcuni di loro hanno anche partecipato al Progetto: "Attività sportive extrascolastiche", che comprendeva la preparazione e la partecipazione ai Tornei Distrettuali organizzati dall'USP di Varese dei seguenti sport: Pallacanestro, Pallavolo, Calciotto a 5 e Tennis Tavolo. Il comportamento generale della classe è stato generalmente educato e rispettoso delle norme scolastiche, tuttavia gli alunni faticano ancora a socializzare e cooperare tra loro.

2) PROFITTO DEGLI STUDENTI

(indicare percentuale di studenti sufficienti e media della classe)

Le sufficienti capacità condizionali e coordinative di base, hanno permesso di ottenere nel complesso **DISCRETI** risultati in tutte le attività pratiche proposte, mentre la parte del programma inerente le conoscenze teoriche di anatomia, fisiologia e tecnica degli sport di squadra non è stata affrontata da tutti con serietà ed impegno, pertanto, in tale ambito il rendimento della classe si è diversificato in base all'impegno ed alla responsabilità di ognuno. Interventi mirati ad una maggiore attenzione verso l'ambiente ed al rispetto delle norme che regolano la pratica motoria e sportiva, hanno evitato che si ripetessero spesso dimenticanze del materiale e favorito il rispetto dell'ambiente palestra in cui si lavora. La classe **2° sez. CSM** ha risposto positivamente al progetto didattico proposto, pertanto il rendimento globale delle classi è stato **DISCRETO**.

COMPETENZE - RISULTATI RAGGIUNTI

1) COMPETENZE TRASVERSALI CUI CONCORRE LA DISCIPLINA E DICHIARATE IN SEDE DI PROGRAMMAZIONE DI INIZIO ANNO

Numero	Descrizione	Risultati ottenuti mediamente (declinare in: acquisite, parzialmente acquisite, non acquisite)
1	Rispetto delle regole e regolamenti	parzialmente acquisite
2	Rispetto di sè, del prossimo, dell'avversario	parzialmente acquisite
3	Rispetto delle attrezzature	parzialmente acquisite
4	Consapevolezza dei propri mezzi e superamento dei propri limiti	parzialmente acquisite

PROGRAMMA SVOLTO E RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

2) COMPETENZE DISCIPLINARI		
Numero	Descrizione	Risultati ottenuti mediamente (acquisite, parzialmente acquisite, non acquisite)
1	<u>Consolidamento del carattere, sviluppo della socialità e del senso civico</u>	parzialmente acquisite
2	<u>Miglioramento delle capacità motorie</u>	parzialmente acquisite
3	<u>Rielaborazione e affinamento degli schemi motori</u>	parzialmente acquisite
4	<u>Conoscenza e pratica delle attività sportive</u>	parzialmente acquisite
5	<u>Apprendimenti teorico-culturali</u>	parzialmente acquisite

MODIFICHE ALLA PROGRAMMAZIONI INIZIALE

1) UNITÀ' DI APPRENDIMENTO PROGRAMMATE A INIZIO ANNO MA NON AFFRONTATE, CON LE RELATIVE MOTIVAZIONI

//

2) MODIFICHE ALLE UNITÀ' DI APPRENDIMENTO AFFRONTATE E RELATIVE MOTIVAZIONI

//

ALTRE INFORMAZIONI

1) PROGETTI E ATTIVITA' EXTRA

Progetto: "Attività sportive extrascolastiche" - L'attività è stata accolta con entusiasmo, i ragazzi si sono impegnati, ottenendo discreti risultati.

2) RAPPORTI CON LE FAMIGLIE (percentuale di famiglie incontrate almeno una volta nel corso dell'anno)

Il 30% dei genitori degli alunni si è presentato ai colloqui ed agli incontri serali a loro dedicati.

PROGRAMMA SVOLTO E RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

CONOSCENZE / CONTENUTI SVILUPPATI

(indicare gli argomenti trattati, suddivisi per periodo. Questa parte del modulo verrà consegnato agli studenti con giudizio sospeso per effettuare i corsi di recupero e prepararsi alla prova di settembre)

PRIMO PERIODO

Argomento	Pagine del libro /appunti
Le Capacità Coordinative e Condizionali (resistenza, mobilità stretching) metodiche di allenamento.	Appunti personali

SECONDO PERIODO

Argomento	Pagine del libro/appunti
Energetica muscolare	Appunti personali . Libro pag.: 51-55

Castellanza, 10/06/2018

Firma del docente

Marina Sesso